



Frequenz

VOICE ACTIVATION & YOGA RETREAT

Dein Urlaub in Griechenland

18.5. - 22.5.2024

Was dich erwartet:

tägliches Yoga & Meditation |
Stimmerfahrung & Aktivierung | Seelengesang |
ganzheitliche Körperarbeit | Ecstatic-Dance |
Kakaozeremonie & Medicine Circle |
Entspannung in paradiesischer Umgebung |
inkl. vegetarischer Kost für alle Sinne



Unterkunft

Direkt am Meer (100 m zum Sandstrand) am Rande des malerischen Fischerdorf Koroni liegt unser Seminarort " **Das andere Paradies** " (www.koroni.biz)

Es gibt Apartments mit jeweils 2 Schlafzimmern (120cm Betten), Küche, Bad, für 60 €/Nacht.
(wenn ihr also zwei befreundete Pärchen seid wären das 15 € p.P./Nacht!)

Nähere Infos und Buchung bitte direkt unter **koroni_gr@yahoo.de**

Early bird 444 € p.P. bis 15.03.
Danach 490 € p.P.

ANREISE: Flug nach Athen oder direkt Kalamata,
Busverbindung von Athen Flughafen nach Kalamata bzw
Koroni ca 3,5h (25 €)
(je früher ihr bucht umso günstiger ist der Flug)

Mit FrequenSea tauchen wir gemeinsam einige Tage in pure Seelenpflege, den lebendigen Ausdruck unserer Stimmen, in Musik und Genuss ein.

In paradiesischer Umgebung starten wir täglich mit Yoga und Meditation. Gut geerdet und genährt ist das Herzstück jeden Tages die intuitive Stimmarbeit.

Unsere Stimmen sind als Spiegel unserer Seelen ein wichtiger Schlüssel zu uns selbst. Denn alles ist Klang. Gemeinsam üben wir das Harmonisieren, Ober-
tongesang, Improvisieren und erleben und erforschen unsere ganz ureigene Schwingung im Seelengesang.

Es wird eine Reise nach innen, aber auch ein Urlaub für alle Sinne: Das Meer vor der Haustür – du hast jeden Tag auch Zeit für dich, zum Entspannen und Entschleunigen.

Abends erwarten dich wundervolle erdende Klangangebote (u.a. mit einer Kakaozeremonie), die diese Zeit unvergesslich machen werden.

Fragen und Anmeldungen:

bei Sudha und Caro
Sabinemassing@web.de
Pranabirds@gmail.com

